

Beste lezer,

We houden jullie graag op de hoogte over waar we met het BEL mee bezig zijn. We informeren jullie op basis van **Samenwerken in netwerken, Verbeteren en organiseren van hulp** en **Blijven leren**. En natuurlijk lees je over de activiteiten van **K-EET**.

Veel leesplezier!

EVEN VOORSTELLEN

“Jongeren zijn onze toekomst en ik kan een stem voor ze zijn”

Sinds januari werken wij met veel plezier samen met projectleider ervaringsdeskundigheid Lieke Koenders en dat bevalt ons enorm! Met haar frisse blik, energie en betrokkenheid is zij een waardevolle aanvulling binnen het BEL. Lieke (36) woont in Weert en heeft twee jonge kinderen.

Verbinder

“Ik heb communicatie gestudeerd en ben een echte generalist: breed inzetbaar, maar nergens dé expert. Dat past precies bij mijn rol, want wat ik vooral ben is een verbinder. Via het Ondersteuningsteam Zorg voor de Jeugd ben ik bij het BEL terechtgekomen, en de opgedane kennis in het jeugdzorglandschap neem ik mee”.

Kring om jongeren

“Laten we als een kring om jongeren heen gaan staan en hen samen dragen. Jongeren zijn onze toekomst en ik kan een stem voor hen zijn. Die stem neem ik mee naar elke tafel waar ik aansluit. Zelf kom ik uit een goed nest, mijn kinderen ook.

Die energie zet ik graag in voor kinderen die dat niet hebben.” Lieke bouwt bruggen tussen jongeren en ouders, tussen professionals en beleid. Want ervaringen ophalen is één ding; er écht iets mee doen is een tweede.

Aansluiten en versterken

“Er is al veel goeds in Limburg en juist daar wil ik op voortbouwen. Samen met de kartrekkersgroep brengen we vragen in kaart en ontwikkelen we een aanbod dat daarop aansluit. Niet iets nieuws over bestaande initiatieven heen leggen, maar versterken wat er al is. Zodat jeugdhulp en beleid beter aansluiten op de leefwereld van jongeren en leiden tot oplossingen die écht werken.”

In deze nieuwsbrief

- 01 Even voorstellen: Lieke Koenders
- 02 RET Zuid-Limburg gaat een nieuwe fase in
- 03 Borging van de Verklarende Analyse
- 04 Dilemma's voor het voetlicht
- 06 K-EET



Lieke Koenders

Meer weten over ervaringsdeskundigheid?

Stuur een mail naar Lieke

Het Bovenregionaal Expertisecentrum Jeugdhulp Limburg (BEL) wordt gecoördineerd door de gemeente Roermond en is opgericht om te voorkomen dat jeugdigen met complexe en meervoudige hulpvragen tussen wal en schip vallen in het jeugdhulpstelsel. Het BEL is één van de acht nauw samenwerkende expertisenetwerken in Nederland.

RET Zuid-Limburg gaat een nieuwe fase in

In Limburg zijn er drie Regionale Expertteams (RET's). In onze nieuwsbrief lichten we steeds één RET uit. We starten met RET Zuid-Limburg en spreken met Giorgio Cau, projectleider en voorzitter.

Giorgio vertelt:

“Voor de meeste jeugdigen zijn de oplossingen binnen de jeugdhulp toereikend. Maar in sommige situaties is dat niet zo. Zij lopen vast in een systeem waarin gezocht wordt naar een antwoord op de zorgvraag. Juist voor deze kwetsbare kinderen, jongeren en hun gezinnen wil het RET Zuid-Limburg een passende oplossing vinden. Niet als extra overleg in een al druk systeem, maar als een orgaan dat vanuit inhoud en expertise beweging brengt in vastgelopen situaties. En wanneer hulp stagneert, willen we consultatief meedenken.

Kinderen en jongeren die vastlopen, hebben geen nieuwe wachtlijst nodig. Ze hebben mensen nodig die doorpakken. En een systeem dat hen daarin ondersteunt.

Nieuwe fase: bouwen aan een sterk RET

In Zuid-Limburg zetten dagelijks veel professionals zich in voor passende hulp voor kinderen en jongeren: consultants, hulpverleners en wijkteammedewerkers. Mensen die elke dag het verschil willen maken. Die inzet verdient waardering én een systeem dat ondersteunt als het vastloopt. Daar werken we met een versterkt RET naartoe.

Het ontwerp van een stevige structuur

Om te komen tot een nieuwe structuur voor het RET organiseerden we op 19 mei 2026 een



Giorgio Cau:
“Ik heb er alle vertrouwen in dat we in de toekomst nog beter passende oplossingen kunnen bieden”

ontwerpsessie. Hierbij waren professionals, beleidsmedewerkers en verwijzers uit de regio aanwezig. Tijdens de sessie groeide het vertrouwen in de meerwaarde van het RET en zijn concrete bouwstenen gelegd. Het doel is om in januari 2027 een nieuwe, stevige structuur voor RET Zuid-Limburg te hebben.

Tijdens de ontwerpsessie hebben we waardevolle ervaringen opgehaald. Thema's als de **vindbaarheid van het RET** voor professionals in de regio, de **versterking van procesregie** als kerntaak en de **lerende functie** kwamen daarin nadrukkelijk naar voren. Deze vormen de basis voor een herinrichtingsadvies, dat we momenteel verder uitwerken richting besluitvorming in september. In het najaar gaan we verder met het implementeren en

scherper formuleren van wat het RET te bieden heeft en wanneer je het RET inschakelt.

Bouwstenen voor het herinrichtingsadvies

We werken aan een stevig fundament: een formeel convenant, een helder mandaat, structurele procesregie én echte betrokkenheid van ouders en jeugdigen. Zo bouwen we samen aan een RET dat het verschil maakt.

Heb je de ontwerpsessie gemist of wil verder praten met Giorgio over de rol van de RET's?

Neem hier contact met hem op

Lees [hier](#): 'Het Regionaal Expertteam gaat een nieuwe fase in'

Samen bouwen aan de borging van de Verklarende Analyse



De Verklarende Analyse (VA) is een denk- en werkwijze die professionals, jeugdigen en gezinnen ondersteunt om uit te zoomen en gezamenlijk te begrijpen waardoor problemen ontstaan en blijven bestaan. De VA helpt ons om niet alleen te kijken naar wat er gebeurt, maar vooral naar waarom. Door samenhang en onderliggende factoren zichtbaar te maken, ontstaat er een gedeeld begrip en ruimte voor passende en duurzame oplossingen.

Het BEL en de drie jeugdregio's in Limburg trekken samen op in de borging van de VA. Samen hebben we een gezamenlijk kader opgesteld dat als basis dient. Vanuit deze basis kunnen regio's en gemeenten in hun eigen tempo en praktijk verder bouwen.

Deze gezamenlijke aanpak biedt veel kansen om van elkaar te leren en de toepassing van de VA verder te versterken.

Van plan naar praktijk

Het borgingsplan is een belangrijke stap. De komende jaren werken we samen aan de verdere implementatie in de praktijk. We doen dat langs twee sporen. Enerzijds richten we ons op de verspreiding van het gedachtegoed van de VA binnen de toegangen. Anderzijds ligt de focus bij (dreigende) uithuisplaatsingen en RET-vragen, omdat daar de urgentie en de meerwaarde van een VA het grootst zijn.

Regionale en bovenregionale samenwerking

De borging krijgt vorm op zowel regionaal als bovenregionaal niveau, waarbij trainers, VA-ambassadeurs en het BEL ieder een eigen rol vervullen.

Trainers dragen bij aan het versterken van kennis en vaardigheden en ondersteunen professionals in het werken met de VA in de praktijk.

Op regionaal niveau werken we met VA-ambassadeurs. Zij zijn het aanspreekpunt voor de borging en dragen bij aan de verdere implementatie binnen de regio.

Het BEL faciliteert de borging en ondersteunt het leren tussen regio's.

Samen met alle netwerkpartners werken we aan een duurzame borging van de VA in de praktijk. Door samen op te trekken, ervaringen te delen en te leren wat werkt, bouwen we stap voor stap aan een werkwijze die breed gedragen en toepasbaar is.



Download [hier](#) het gezamenlijk kader en het borgingsplan.

DILEMMA'S voor het VOETLICHT

Kijk hier voor
meer informatie of aanvragen
van een Moreel Beraad

Wanneer regels botsen met relatie

Beslissingen nemen binnen de jeugdhulp is vaak niet eenvoudig. Er zijn veel factoren die meespelen en de gevolgen van je keuzes zijn niet altijd goed te voorspellen. Daarom is het essentieel dat je samen met anderen zorgvuldig afweegt wat het beste besluit is. Een Moreel Beraad kan hierbij helpen. Je bekijkt een situatie samen met collega's vanuit verschillende invalshoeken, je onderzoekt het belangrijkste probleem, je bespreekt de mogelijke opties voor handelen en je bepaalt gezamenlijk welke optie het meest geschikt is.

Met Dilemma's voor het voetlicht delen we morele dilemma's uit de jeugdzorg en hoe een Moreel Beraad daarbij kan helpen. Dit keer de casus: *Vertrouwen als basis voor een goede samenwerkingsrelatie.*

Nieuwe start als ambulant hulpverlener

Eefje is sinds enkele maanden werkzaam bij een gemeente als ambulant hulpverlener voor de jeugd. Deze overstap heeft zij gemaakt na jarenlange ervaring bij een jeugdzorgaanbieder, waar zij zowel op behandelgroepen als in de ambulante hulpverlening ruime ervaring heeft opgedaan.

Een gezin met zorgen op meerdere fronten

In haar huidige functie krijgt Eefje een aantal gezinnen toegewezen, waaronder het gezin van Jolande (34), een alleenstaande moeder. Zij heeft drie kinderen: Kevin (10), Nola (8) en de jongste, Patrick (4).

De vader is niet in beeld. Vanuit school zijn er zorgen over de verzorging van de kinderen. Ze worden er zelfs om gepest en hun lunchtrommel is vaak onvolgende gevuld.

Geldzorgen en gezondheidsproblemen

Tijdens de kennismaking met Jolande treft Eefje een woning aan die sober is ingericht. Jolande vertelt dat ze moet rondkomen van een uitkering, wat met drie kinderen nauwelijks lukt. Inmiddels heeft ze ook te maken met oplopende schulden. Al sinds haar jeugd heeft ze reuma, wat gepaard gaat met veel pijn en beperkingen, al zijn er ook betere dagen. Af en toe krijgt ze wat financiële steun van haar moeder, waardoor ze tijdelijk weer iets meer lucht heeft. Jolande heeft altijd gewerkt als kapster, maar door de zorg voor haar kinderen en haar reuma is dat niet langer mogelijk. Haar sociale contacten nemen steeds verder af, omdat ze afspraken regelmatig moet afzeggen vanwege haar chronische pijn.

Extra zorgen om Kevin

Jolande geeft aan dat haar grootste zorg zoon Kevin is. Hij is thuis regelmatig boos en reageert dan agressief naar haar en de andere kinderen. Kevin neemt noodge-

dwongen vaak huishoudelijke taken op zich en draagt daarnaast ook regelmatig de zorg voor zijn jongste broertje, Patrick.

Werken aan vertrouwen

Voor Eefje wordt al snel duidelijk dat dit gezin op meerdere fronten ondersteuning nodig heeft. In het begin stelt Jolande zich gesloten op. Ze heeft in het verleden vaker hulp gezocht, maar had het gevoel dat dit weinig heeft opgeleverd. Bovendien heeft zij zich bedreigd gevoeld doordat eerder is aangegeven dat de kinderen mogelijk uit huis geplaatst zouden worden als de situatie niet zou verbeteren. Eefje heeft toegezegd om, wat betreft de schuldenproblematiek, eerst het een en ander uit te zoeken, aangezien dit het meest urgent lijkt. Mogelijk kan dit een eerste stap zijn om ruimte te creëren voor het bespreken van andere problemen binnen het gezin en om het onderlinge vertrouwen te laten groeien.

Pijnlijke situatie

Bij het afscheid aan de voordeur fietste net een buurtbewoonster voorbij, die riep: "Hé Jolande, heb je vanmiddag nog tijd om mijn haar te knippen?" Op dat moment werd duidelijk dat Jolande op haar goede dagen thuis bijverdient als kapster, terwijl zij een uitkering ontvangt. Dit leidde tot een pijnlijke stilte. De gemeente heeft ambulant hulpverleners nadrukkelijk gevraagd om het direct te melden wanneer zij tijdens huisbezoeken signalen opvangen dat uitkeringsgerechtigde inwoners zwart bijverdienen.

Tijdens het Moreel Beraad omschreef Eefje haar dilemma:

"Als ik ervoor kies dit te melden aan de gemeente stopt de uitkering. Dat kan ernstige gevolgen hebben voor dit gezin. Maar als ik het niet meld, kan dat betekenen dat ik mijn baan verlies."

Wanneer mag je bijverdienen verzwijgen?

Tijdens het Moreel Beraad stonden verschillende waarden centraal, zoals vertrouwen in de werkrelatie, openheid, loyaliteit en zorgvuldig handelen. Er werd ook stilgestaan bij de afhankelijkheid van het gezin en de mogelijke gevolgen wanneer de uitkering (gedeeltelijk) zou wegvallen.

Tegelijkertijd kwam de vraag naar voren wat dit betekent voor Eefje zelf: wat vraagt de beroepscode van haar en hoe weegt zij betrokkenheid en sociale rechtvaardigheid af tegen de plicht om mogelijke fraude te melden?

De kern van het dilemma luidt: hoe doe je recht aan de wet, zonder het vertrouwen van Jolande te verliezen?

Uitkomst Moreel Beraad

Eefje besluit de situatie niet direct te melden, maar eerst het gesprek met Jolande aan te gaan. Voor haar weegt het behouden van vertrouwen en het creëren van ruimte voor verdere hulpverlening het zwaarst. Het Moreel Beraad heeft haar geholpen dit besluit zorgvuldig te onderbouwen en te toetsen aan haar professionele waarden. Tegelijkertijd blijft de vraag bestaan wat er precies van ambulant hulpverleners verwacht mag worden als het gaat om het melden van dergelijke signalen.

in

BLIJF OP DE HOOGTE!

Volg je ons al op LinkedIn? Doe dat vooral, want hier delen wij regelmatig nieuws en updates.

Volg ons [hier!](#)

Ken jij iemand in je netwerk of omgeving voor wie deze nieuwsbrief ook interessant kan zijn? Stuur hem dan even door! Dank je.



COLOFON

Deze nieuwsbrief is een uitgave van het Bovenregionaal Expertisecentrum Limburg (BEL) en kwam tot stand in opdracht van de gemeente Roermond.

Redactie
BEL
Boonen Communicatie

Vormgeving
studioZebravink



Ketenaanpak EETstoornissen (K-EET) is landelijk en regionaal in netwerken georganiseerd. De missie van K-EET is dat kinderen en jongeren (0-25) met een (potentiële) eetstoornis steeds eerder herkend, beter begrepen en eerder en beter behandeld worden. K-EET zet zich in om laagdrempelig (top) kennis en expertise voor kinderen, jongeren, volwassenen, naasten en (zorg)professionals beschikbaar te maken. De kerngroep van K-EET Limburg Oost-Brabant (LimObra) valt onder het BEL. Elke maand ontmoeten zorgprofessionals van verschillende organisaties elkaar.

Kijk vanuit het perspectief van het kind

Als ouders en verzorgers wil je je kind zo goed mogelijk ondersteunen wanneer jouw kind een eetstoornis heeft, zoals anorexia nervosa. Boosheid is begrijpelijk, maar helpt vaak niet. Duidelijkheid en stevigheid van de ouders zijn juist belangrijk. Professionals kunnen ook ouders hierbij ondersteunen, bijvoorbeeld door het bieden van betrouwbare informatie en praktische handvatten.

Op EetstoornissenNetwerk.nl, hét platform voor professionals en ouders, vinden ouders diverse vormen van ondersteuning. Denk aan de online training 'Eerste Hulp bij Eetstoornissen', het boek 'Samen de eetstoornis aanpakken' en contactmogelijkheden via een inloophuis in de buurt.

Boek met waardevolle inzichten
In het boek 'Brieven aan Becky' beschrijft Jana Verdellen

haar eigen ervaringen met anorexia, vanuit het perspectief van een jongere. Haar inzichten bieden waardevolle handvatten voor ouders:

- Toon begrip, zonder te oordelen. Een jongere ervaart vaak een voortdurende innerlijke strijd.
- Blijf kalm en bied veiligheid. Dat helpt om vertrouwen op te bouwen.
- Confronteer, maar doe dat vanuit een warm hart: streng

voor de eetstoornis, zacht voor het kind.

- Blijf laten merken dat je er bent en dat je hoop houdt.

Inzichten uit de praktijk

Tijdens een recente K-EET-bijeenkomst deelden ouders wat hen helpt om beter aan te sluiten bij hun kind. Een belangrijke les: kijk naar de eetstoornis vanuit het perspectief van het kind.

De eetstoornis kan voor een kind voelen als een 'vriend(in)', waardoor de invloed ervan groot is. Dat maakt het voor ouders soms moeilijk om door te dringen. Tegelijkertijd kan vertrouwen groeien: stap voor stap kan een kind leren om weer meer te bouwen op de ouder dan op de eetstoornis. Dat proces doet pijn. Loslaten voelt als afscheid nemen van iets vertrouwds. Juist daarom is het belangrijk dat ouders een veilige basis bieden, met begrip voor die pijn. Vanuit die veiligheid ontstaat ruimte voor herstel.



Bestel het boek hier

Jana Verdellen



OUDERBIJEENKOMST MAASTRICHT

Op 30 juni 2026 organiseert Youz Maastricht een ouderbijeenkomst met als thema: Eetstoornissen tijdens de zomer. **Kijk [hier](#) voor meer informatie en andere data.**

Contact of meer informatie?

Patricia Bos 06 16 45 17 45
of info@patriciabos.nl